

# Finde deinen idealen Berufsweg!

In diesem **3-monatigen Programm** unterstützen wir Jugendliche und Erwachsene dabei, eine solide Grundlage für eine selbstbestimmte berufliche Laufbahn und Ausbildung zu schaffen.

## Die BASE – Grundabklärung

### Berufswahl

Berufsfindungsprozess  
Diagnostische Berufstests  
Eignungsabklärung

### Situation

Standortbestimmung  
360 Grad Umfeld-Kontext  
Leistungspotenzial

### Kompetenzen

Schlüsselkompetenzen  
Sozial- und Selbstkompetenzen  
Stärkenprofil und Ressourcen

### Perspektiven

Berufsvisionen und Träume  
Anstellungspotenzial  
Lebensphilosophie

### Ausbildungsplatz

Eingliederungsplan  
Realitätscheck 1. AM  
Anforderungen Arbeitsmarkt

### Strategie

Bewerbungsprozess  
Ziele und Aktionsplan  
Berufspass



## Was erwartet dich?

Während des Kurses erwarten dich abwechslungsreiche Aufgaben wie **Projekte, Workshops und praktische Arbeitsmodule**. Du arbeitest sowohl eigenständig als auch gemeinsam mit anderen Teilnehmern und wirst dabei von erfahrenen Trainerinnen, Berufsberaterinnen und Personalfachpersonen aus der Wirtschaft unterstützt.

Die Themen der BASE-Grundabklärung sind spannend und praxisnah. Du beschäftigst dich mit dem **Berufswahlprozess** und wie du deine Eignung und Interessen entdeckst, dem Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwert, modernen Bewerbungsmethoden und Strategien, dem Umgang mit Stress und Druck sowie der Entwicklung von Resilienz.



# Die Vorteile auf einen Blick!

## → Fachpersonen als Begleitung

Während des gesamten Programms wirst du von erfahrenen Fachpersonen begleitet, die dir bei der Umsetzung des Gelernten in die Praxis helfen.

## → Vielfältige Möglichkeiten

Du hast die Möglichkeit, Schnuppereinsätze und Trainings in einem geeigneten Unternehmen in verschiedenen Berufsbereichen zu absolvieren.

## → Umfassende Vorteile danach

Du profitierst von schriftlichen Analysen deiner kognitiven, praktischen, sozialen und motivationalen Kompetenzen, konkreten Plänen für deine Ausbildung, Lehre oder Umschulung.

## → Unterstützung von Berufsberatern

Du erhältst Unterstützung bei der Berufswahl, der Stärkung deiner Persönlichkeit und Eigenverantwortung sowie der Vermittlung von Kenntnissen der Anforderungen und Standards der Arbeits- und Lehr-Welt.

Wenn du Fragen zur BASE-Grundabklärung hast oder daran interessiert bist, zögere nicht, uns zu kontaktieren oder mit deiner zuständigen Person bei der Invalidenversicherung in deiner Region darüber zu sprechen.

**RUFEN SIE UNS GERNE AN!**

 **062 296 06 96**



[info@arbeitsmarkt-integration.ch](mailto:info@arbeitsmarkt-integration.ch)



[www.arbeitsmarkt-integration.ch](http://www.arbeitsmarkt-integration.ch)